

C. Barthel Index

No	Aktivitas	Nilai
	Makan	
1	0 : tidak mampu	
2	5 : dibantu (makanan dipotong-potong dulu)	
3	10 : mandiri	
	Mandi	
4	0 : dibantu	
5	5 : mandiri (menggunakan shower)	
	Personal hygiene (cuci muka, menyisir rambut, bercukur jenggot, gogok gigi)	
6	0 : dibantu	
7	5 : mandiri	
	Berpakaian	
8	0 : dibantu seluruhnya	
9	5 : dibantu sebagian	
10	10 : mandiri (termasuk mengancing baju, memakai tali sepatu, dan resleting).	
	Buang Air Besar (BAB)	
11	0 : tidak dapat mengontrol (perlu diberikan enema)	
12	5 : kadang mengalami kecelakaan	
13	10: mampu mengontrol BAB	
	Buang Air Kecil (BAK)	
14	0 : tidak dapat mengontrol BAK, dan menggunakan kateter	
15	5 : kadang mengalami kecelakaan	
16	10 : mampu mengontrol BAK	
	Toileting /ke kamar kecil	
17	0 : dibantu seluruhnya	
18	5: dibantu sebagian	
19	10 : mandiri (melepas atau memakai pakaian, menyiram WC, membersihkan organ kelamin).	
	Berpindah (dari tempat tidur kekursi, dan sebaliknya)	
20	0 : tidak ada keseimbangan untuk duduk	
21	5 : dibantu satu atau dua orang, dan bisa duduk	
22	10 : dibantu (lisan atau fisik)	
23	15 : mandiri	
	Mobilisasi (berjalan di permukaan datar)	
24	0 : tidak dapat berjalan	
25	5 : menggunakan kursi roda	
26	10 : berjalan dengan bantuan satu orang	
27	15 : mandiri	
	Naik dan turun tangga	
28	0 : tidak mampu	
29	5 : dibantu menggunakan tongkat	
30	10 : mandiri.	